

Allegato

L'offerta residenziale dei Servizi di Salute mentale e dipendenze patologiche in Emilia-Romagna

La Regione Emilia-Romagna può contare su un'ampia presenza di strutture residenziali e semiresidenziali, pubbliche e private, che offrono servizi nell'ambito della Salute mentale adulti, Dipendenze patologiche e Neuropsichiatria infanzia e adolescenza. **Una rilevazione effettuata al 31 dicembre 2023 ha individuato 412 strutture, per un totale di 5.556 posti letto.**

Le strutture destinate alla salute mentale degli adulti sono 300, per un totale di 3.118 posti letto, di questi 2.266 si trovano nelle 246 strutture residenziali e 852 nelle 54 strutture semi residenziali. **Quelle dedicate al trattamento delle dipendenze patologiche sono 105**, per un totale di 2.352 posti letto così distribuiti: 1.396 nelle 85 strutture residenziali e 956 nelle 20 strutture semi residenziali. **Le strutture riservate alla neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza sono 7**, per un totale di 86 posti letto, di cui 18 nelle 3 strutture residenziali e 68 nelle 4 strutture semiresidenziali.

Tab. 1. Disponibilità di strutture sanitarie e sociosanitarie presenti in Regione Emilia-Romagna per ambito (valori assoluti)

	Strutture						
	Sanitarie			Sociosanitarie			Totale Strutture
	Residenziali	Semi residenziali	Totale Sanitario	Residenziali	Semi Residenziali	Totale Sociosanitario	
Salute Mentale Adulti	67	41	108	179	13	192	300
Neuropsichiatria Infanzia e Adolescenza	3	4	7				7
Dipendenze Patologiche	80	20	100	5		5	105
Totale RER	150	65	215	184	13	197	412

Tab. 2. Disponibilità di posti letto sanitari e sociosanitari presenti in Regione Emilia-Romagna per ambito (valori assoluti)

	Posti Letto						
	Sanitarie			Sociosanitarie			Totale Posti letto
	Residenziali	Semi residenziali	Totale P.L. sanitari	Residenziali	Semi Residenziali	Totale P.L. Sociosanitari	
Salute Mentale Adulti	1.017	739	1.756	1.249	113	1.362	3.118
Neuropsichiatria Infanzia e Adolescenza	18	68	86				86
Dipendenze Patologiche	1.370	956	2.326	26		26	2.352
Totale RER	2.405	1.761	4.168	1.275	113	1.388	5.556

Ad essi vanno aggiunti i punti di accesso alla rete dei servizi di salute mentale, cioè il Centro di neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza dedicato ai minori e il Centro di salute mentale dedicato agli adulti, entrambi presenti in ogni Distretto dell'Azienda UsI: assicurano servizi di prevenzione, diagnosi e cura in ambulatorio e a domicilio, in collaborazione con i servizi del territorio (a partire da medici e pediatri di famiglia), con i servizi ospedalieri, i servizi sociali dei Comuni, il volontariato e le associazioni di utenti e familiari.

Dati epidemiologici 2023 in Emilia-Romagna

Nel **2023** gli assistiti dai **Servizi di Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza** sono stati **64.895**, il **4,1%** in più rispetto al 2021 e il **70,5%** rispetto al 2010; la maggioranza (61,0%) sono maschi ed ha principalmente un'età compresa fra i 6 e i 13 anni (52,0%). Tra le **diagnosi prevalenti** figurano i disturbi psicologici ad esordio nell'infanzia (disturbi del linguaggio, dell'apprendimento, ecc.), i disturbi psico-comportamentali, i disturbi dello spettro autistico e il ritardo mentale.

Rispetto al 2019 aumentano le diagnosi legate ai **disturbi dello spettro autistico (+55,7)**, ai **disturbi della nutrizione e dell'alimentazione (+86,4%)**, ai **disturbi psico-comportamentali (+27,2%)**; in aumento del 24,7% anche le diagnosi di disturbi legati ad un **deficit dell'attenzione**.

Tab. 3. Nr diagnosi per gruppi diagnostici (NPJA, Valori assoluti e Var. % 2019-2023)

Raggruppamento diagnostico	Anno					Var. % 2019-2023
	2019	2020	2021	2022	2023	
Disturbi psico-comportamentali	4.257	4.158	5.223	5.271	5.417	27,2
Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione	494	528	779	925	921	86,4
Ritardo mentale	7.453	7.088	7.069	6.325	6.358	-14,7
Disturbi psicologici a esordio nell'infanzia	42.947	37.651	41.427	36.317	38.263	-10,9
Disturbi dello spettro autistico	4.462	4.870	5.592	5.874	6.948	55,7
Disturbo deficit di attenzione (ADHD)	2.498	2.532	2.790	2.757	3.116	24,7
Tutte le altre patologie organiche	13.711	13.807	14.772	13.845	14.402	5,0
Fattori influenzanti stato salute	6.198	5.638	6.251	9.085	7.731	24,7

I pazienti trattati dai Centri salute mentale adulti nel 2023 sono stati **80.740** (+9,2% rispetto al 2021). La quota più consistente di utenti si colloca nella fascia d'età maggiore di 45 anni (64,3%), ma si evidenzia un 10,8% di utenza giovanissima (under 25) e un ulteriore 12,4% di utenti di età compresa tra i 25 e i 34 anni, mentre il 43% sono donne. Gli over 55 sono il 43,6%. Tra le **diagnosi più frequenti** si registrano i disturbi dell'umore - **come depressione e disturbi d'ansia (36,0%)** - seguiti dai disturbi riconducibili allo spettro della **schizofrenia e altri disturbi psicotici (23%)** e **dai disturbi di personalità (13,3%)**. Raddoppiano le diagnosi legate ai **disturbi dello spettro autistico** che passano dalle 619 diagnosi del 2019 alle 1.248 del 2023 (+101,6%), e le diagnosi legate ai **disturbi della nutrizione e dell'alimentazione (+23,6%)**.

Presso i **Servizi per le Dipendenze patologiche regionali**, relativamente al **primo semestre del 2023**, sono **21.563** le persone che hanno seguito un percorso di cura; dopo la diminuzione della domanda di trattamento registrata durante gli anni della pandemia, si sta tornando ai livelli precedenti. In quest'ultimo ambito, l'area prevalente è quella relativa a **"droghe e/o farmaci"** (63,8%) a cui

seguono le problematiche **alcol correlate** (30,2%), **il gioco d'azzardo** (4,5%) e il **tabagismo** (1,5%)./VM

Nelle due tabelle a seguire la variazione degli utenti seguiti dai Servizi NPIA e il numero dei ricoveri e dei ricoverati a partire dal 2010 ad oggi

Tab. 4. Utenti prevalenti e nuovi assistiti nei Servizi NPIA (Anni 2010-2022, valori assoluti e variazioni %)

ANNO	Numero totale utenti NPIA	di cui nuovi assoluti	Var % totali dal 2011	Var % totali anno precedente	Var % nuovi dal 2011
2010	38.061	9.819			
2011	41.012	12.039	7,8	7,8	-
2012	45.079	13.778	18,4	9,9	14,4
2013	48.486	14.297	27,4	7,6	3,8
2014	50.660	14.060	33,1	4,5	-1,7
2015	52.132	14.129	37,0	2,9	0,5
2016	54.007	14.532	41,9	3,6	2,9
2017	57.996	15.724	52,4	7,4	8,2
2018	59.897	14.980	57,4	3,3	-4,7
2019	62.353	15.104	63,8	4,1	0,8
2020	56.405	10.974	48,2	-9,5	-27,3
2021	62.372	14.789	63,9	10,6	34,8
2022	63.059	15.301	65,7	1,1	3,5
2023	64.895	14.981	70,5	2,9	-2,1

Nel 2023 il numero dei ricoveri è stato pari a 745, in aumento del 157,8% rispetto al 2010.

Tab. 5. Distribuzione del numero di ricoveri e di ricoverati dei minori con diagnosi principale di psicopatologia (2010-2023, valori assoluti e variazioni %)

ANNO	Numero Ricoveri	Numero pazienti	Variazione % ricoveri rispetto al 2010	Variazione % ricoverati rispetto al 2010
2010	289	251	-	-
2011	296	257	2,4	2,4
2012	312	270	8	7,6
2013	308	289	6,6	15,1
2014	393	350	36	39,4
2015	369	336	27,7	33,9
2016	437	387	51,2	54,2
2017	461	415	59,5	65,3
2018	530	469	83,4	86,9
2019	599	535	107,3	113,1
2020	415	392	43,6	56,2
2021	765	685	164,7	172,9

2022	818	735	183,0	192,8
2023	745	635	157,8	153,0

Il potenziamento dei servizi voluto dalla Regione risponde anche all'esigenza di intercettare un numero crescente di casi e a quella di non lasciare soli i più giovani: rispetto al 2010 crescono infatti i ricoveri, fra cui quelli legati ai disturbi della nutrizione e dell'alimentazione (+315,2%), i disturbi relativi allo spettro della schizofrenia e altri disturbi psicotici (225%), quelli dell'umore come depressione e disturbi d'ansia (+219,2%). Seppur con variazioni più contenute, aumentano anche i ricoveri attribuibili ad altri gruppi diagnosi quali i disturbi d'ansia, i disturbi della condotta e i disturbi di personalità.

Tab. 6. Numero ricoveri 0-17 anni per patologia psichiatrica, aggregato diagnostico e anno di dimissione (2010-2023, valori assoluti e variazione %)

Aggregati diagnostici	Numero ricoveri per anno di dimissione							Var. % 2010-2023
	2010	2015	2019	2020	2021	2022	2023	
ADHD – Disturbi condotta	42	66	106	51	88	76	99	135,7
Disturbi nutrizione e alimentazione	66	96	221	164	292	295	274	315,2
Disturbi ansia	61	83	89	93	157	180	139	127,9
Disturbi di personalità	42	33	34	31	45	54	65	54,8
Disturbi umore	26	40	54	34	86	116	83	219,2
Schizofrenia e disturbi psicotici	20	27	54	20	70	66	65	225,0
Sostanze psicotrope	32	2	7	7	8	11	5	-84,4
Totale	289	369	599	415	765	818	745	157,8

Da evidenziare come per tutte le categorie diagnostiche, il numero dei ricoveri e dei soggetti ricoverati cresce all'aumentare della fascia d'età 14-17 anni. Nel 2023 il 68,5% dei ricoveri ha interessato soggetti 14-17enni. In questa fascia d'età i ricoveri più frequenti sono attribuibili ai seguenti disturbi: disturbi della nutrizione e dell'alimentazione (27,8%), disturbi d'ansia e disturbi dell'umore (31,8%), disturbi della condotta (ADHD) con il 15,7%, i disturbi di personalità (12,2%) e i disturbi dello spettro schizofrenico e altri disturbi psicotici (9,6%).